

Destaque Biográfico

Recebido em: 29 março 2021; Revisto em: 02 abril 2021; Aceite em: 04 abril 2021

Biographical Note

Received: 29 march 2021; Revised: 02 april 2021; Accepted: 04 april 2021



Prof. Jorge Oliveira Maia, PhD

Coeditor de Terapêuticas não Convencionais da *RevSALUS*
Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches – IPLuso, Lisboa
Email: p60689@ipluso.pt

Jorge Alexandre de Oliveira Maia, natural de Moçambique, cresceu num ambiente de campo, rio e mar, próximo do lugar onde Sophia de Mello Breyner se inspirou para escrever “A menina do Mar”, lugar esse que fica no Município de Vila Nova de Gaia, próximo da *Antiga, Mui Nobre, Sempre Leal e Invicta Cidade do Porto*, onde iniciou o percurso académico.

Licenciado em Saúde Ambiental pela Escola Superior de Saúde do Porto do Instituto Politécnico do Porto, mestre em Engenharia Humana pela Universidade do Minho e doutorado na área da Medicina Preventiva e Saúde Pública pela Universidade de León.

O Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge – Delegação do Porto, foi o seu primeiro local de emprego, onde aprofundou e consolidou conhecimentos na área da saúde-ambiente.

No decurso da dissertação do mestrado, que desenvolvia no CITEVE – Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal, foi convidado para integrar o Departamento AMBITEVE, que atuava nas áreas da Higiene e Segurança no Trabalho, Ambiente, Energia e Qualidade. No período em que colaborou com o CITEVE participou em vários projetos e foi coautor de várias publicações, dos quais se destaca: Guia de Gestão Ambiental para as Indústrias Têxtil e do Vestuário; Algodoeira: manual de prevenção dos riscos profissionais; Vestuário: manual de prevenção dos riscos profissionais; Malhas: manual de prevenção dos riscos profissionais; Cordoaria e redes: manual de prevenção dos riscos profissionais e o Guia Integrado: Qualidade, Ambiente, Segurança. Foi, ainda, coordenador técnico e docente do Curso de Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho, onde orientou e integrou o júri de vários trabalhos de final do curso.

Posteriormente, foi convidado para lecionar na licenciatura de Saúde Ambiental da Escola Superior de Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra, onde orientou vários trabalhos da referida licenciatura, e integrou a Comissão Científica do Departamento de Fisioterapia, Saúde Ocupacional e Ambiental. Neste período, durante uma amena prosa com um familiar e amigo teve o primeiro contato com a área que ficou designada de Terapêuticas Não-Convencionais¹ (TNC). Detentor

Jorge Alexandre de Oliveira Maia, born in Mozambique, grew up in an environment of countryside, river and sea, close to the place where Sophia de Mello Breyner was inspired to write “A Menina do Mar”, a place that is near the city of Vila Nova de Gaia, and near the *Antiga, Mui Nobre, Semper Leal and Invicta Cidade do Porto*, where he began his academic career.

He has a degree in Environmental Health from the Escola Superior de Saúde do Porto of the Polytechnic Institute of Porto, a master's degree in Human Engineering from the University of Minho and a PhD in the field of Preventive Medicine and Public Health from the University of León.

The Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge – Delegação do Porto (National Institute of Health Dr. Ricardo Jorge – Porto Delegation), was his first place of employment, where he deepened and consolidated knowledge in the area of health-environment.

During his master's thesis, which he was developing at CITEVE – Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal, he was invited to join the AMBITEVE Department, which worked in the areas of Hygiene and Safety at Work, Environment, Energy and Quality. During the period in which he collaborated with CITEVE, he participated in several projects and co-authored several publications, including: Guia de Gestão Ambiental para as Indústrias Têxtil e do Vestuário (Environmental Management Guide for the Textile and Clothing Industries); Algodoeira: manual de prevenção dos riscos profissionais (Cotton plant: occupational risk prevention manual); Vestuário: manual de prevenção dos riscos profissionais (Clothing: occupational risk prevention manual); Malhas: manual de prevenção dos riscos profissionais (Meshes: occupational risk prevention manual); Cordoaria e redes: manual de prevenção dos riscos profissionais (Ropework and nets: professional risk prevention manual) and the Guia Integrado: Qualidade, Ambiente, Segurança (Integrated Guide: Quality, Environment, Safety). He was also technical coordinator and teacher of the Higher Technician Course on Safety and Hygiene at Work, where he guided and integrated the jury of several end-of-course works.

¹ Terapêuticas Não-Convencionais são: Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura, Fitoterapia, Osteopatia, Naturopatia, Quiropráxia e Homeopatia (Lei n.º 71/2013 de 2 setembro).

de uma formação cartesiana, científica, baseada em evidência científica, foi com alguma reserva, mas com o espírito aberto e pesquisador que aceitou o desafio de analisar as evidências clínicas alegadas pelos defensores dessas áreas da saúde.

Numa primeira fase, o conhecimento adquirido na área da Medicina Tradicional Chinesa pautou-se essencialmente pela modalidade autodidata tanto em termos teóricos como práticos, onde os resultados observados se revelaram promissores. Nesta altura apercebeu-se que esta área do conhecimento, também atua na prevenção e na promoção da saúde, indo assim de encontro à sua predileção: prevenção e promoção da saúde, o que despertou ainda mais o interesse por esta área do conhecimento. Com a consciência da necessidade de adquirir conhecimentos mais robustos, concluiu em 2011 uma formação de 4220 horas em Medicina Chinesa, Acupuntura e Fitoterapia, ministrada pela Universidade de Medicina Chinesa Zhong Yi Da Xue.

Em 2012 iniciou a colaboração como especialista de Acupuntura, Fitoterapia e Medicina Chinesa na Mutual Clinic da Associação Mutualista de Arcozelo que integra 29 especialidades da medicina convencional.

Em 2014, foi convidado pela Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches (ERISA) para integrar o corpo docente do curso de formação livre e especializada em Medicina Tradicional Chinesa. A experiência adquirida, permitiu-lhe integrar a Comissão de Trabalho para a elaboração do dossiê do curso de Licenciatura em Acupuntura, a submeter à acreditação pela A3ES (Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior), pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS-IPS).

Em 2017 a licenciatura em Acupuntura passou a integrar a oferta formativa da ESS-IPS, no qual foi o Coordenador e docente até 2019. Durante esse período integrou o Conselho Pedagógico e a Comissão Especializada de Ética para a Investigação e foi membro do Centro Interdisciplinar de Investigação aplicada em Saúde.

Em 2018, passou a integrar o corpo docente da licenciatura em Acupuntura da ERISA e posteriormente integrou do Centro de Investigação em Ciências e Tecnologias de Saúde (NiCITES) que detém uma linha de investigação dedicada ao desenvolvimento das TNC, nomeadamente Osteopatia, Acupuntura, Fitoterapia e Medicina Tradicional Chinesa.

Entretanto, durante o percurso académico e profissional participou em vários eventos de caráter técnico-científico, nomeadamente na organização de eventos nacionais e internacionais, tendo integrado a Comissão Científica da 3ª e a 4ª Reunião Internacional da RACS. Publicou artigos científicos e não científicos. Participou em regime de voluntariado, no âmbito da Medicina Tradicional Chinesa, no Projeto de Ação Social e Humanitária: Plano Alternativa Saúde.

Um dos seus lemas é: “só me arrependo de uma coisa: daquilo que não fiz” (Maia, 2015). Não vive no passado, aprende com ele, vive o presente e olha para o futuro. Por isso cada projeto que abraça é o mais importante de sempre, porque é aquele que no momento importa.

REFERÊNCIAS/REFERENCES

Carvalho, M. J., Dias, R., Maia, E., Maia, J., Azevedo, A. P., Maia, R., &

Subsequently, he was invited to teach in the degree of Environmental Health at the Escola Superior de Saúde de Coimbra of the Polytechnic Institute of Coimbra, where he supervised several works of the degree, and was part of the Scientific Committee of the Department of Physiotherapy, Occupational and Environmental Health.

During this period, during a pleasant conversation with a family member and friend, he had his first contact with the area that was designated as Non-Conventional Therapeutics¹ (NCT). Holder of a cartesian and scientific training, based on scientific evidence, he went with some reservation, but with an open and researcher mind, he accepted the challenge of analysing the clinical evidence claimed by the defenders of these areas of health. In a first phase, the knowledge acquired in Traditional Chinese Medicine was essentially guided by the self-taught modality both in theoretical and practical terms, where the observed results proved to be promising.

At this point, he realized that this area of knowledge also works in prevention and health promotion, thus meeting his predilection: prevention and health promotion, which aroused even more interest in this area of knowledge. With the awareness of the need to acquire more robust knowledge, he completed in 2011 a 4220-hour training in Chinese Medicine, Acupuncture and Phytotherapy, given by the Zhong Yi Da Xue University of Chinese Medicine.

In 2012, he began collaborating as a specialist in Acupuncture, Phytotherapy and Chinese Medicine at the Mutual Clinic of the Associação Mutualista de Arcozelo, which integrates 29 specialties of conventional medicine.

In 2014, he was invited by the Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches (ERISA) to join the specialized training course in Traditional Chinese Medicine. The experience gained allowed him to integrate the Working Committee for the preparation of the dossier for the Degree in Acupuncture, to be submitted for accreditation by the A3ES (Agency for the Assessment and Accreditation of Higher Education), by the Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS-IPS).

In 2017, the degree in Acupuncture became part of the training offer of the ESS-IPS, in which he was the Coordinator and teacher until 2019. During this period, he was a member of the Pedagogical Council and the Specialized Committee on Ethics for Research, and he was also a member of the Interdisciplinary Center for Applied Research in Health.

In 2018, he started teaching the degree in Acupuncture at ERISA and later joined the Center for Research in Health Sciences and Technologies (NiCITES) which has a line of research dedicated to the development of Non-Conventional Therapeutics (NCT), namely Osteopathy, Acupuncture, Phytotherapy and Traditional Chinese medicine.

Meanwhile, during his academic and professional career, he participated in several technical-scientific events, namely in the organization of national and international events, having integrated the Scientific Committee of the 3rd and 4th International Meeting of RACS. He has published scientific and non-scientific

¹ Non-Conventional Therapeutics are: Traditional Chinese Medicine, Acupuncture, Phytotherapy (Herbal Medicine), Osteopathy, Naturopathy, Chiropractic and Homeopathy (Lei nº 71/2013 de 2 setembro).

- Canossa, G. (2004). *Guia Integrado: Qualidade, Ambiente, Segurança*. ATP - Associação Têxtil e Vestuário de Portugal.
- Carvalho, M. J., Maia, E., Cunha, G., Maia, J., Jácome, V., & Blattman, S. (2002). *Cordoaria e redes: manual de prevenção dos riscos profissionais*. Porto: IDICT - Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho.
- Carvalho, M. J., Maia, E., Cunha, G., Maia, J., Jácome, V., Blattman, S., . . . Silva, A. (2002). *Malhas: manual de prevenção de riscos profissionais*. Porto: IDICT - Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho.
- Carvalho, M. J., Maia, E., Cunha, G., Maia, J., Jácome, V., Rodas, A., . . . Silva, A. (2002). *Algodoeira: manual de prevenção dos riscos profissionais*. Porto: IDICT - Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho.
- Carvalho, M. J., Maia, E., Cunha, G., Maia, J., Ramoa, A. F., Santos, G., & Gomes, P. (2002). *Vestuário: manual de prevenção dos riscos profissionais*. Porto: IDICT - Instituto de Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho.
- Carvalho, M. J., Vieira, A., Maia, E., Cunha, G., Maia, J., Jácome, V., . . . Bastos, R. (2000). *Guia de Gestão Ambiental para as Indústrias Têxtil e do Vestuário*. Porto: APT: Associação Portuguesa de Têxteis e Vestuário.
- Coelho, C., Oliveira, P., Maia, E., Maia, J., & Dias-Teixeira, M. (2016). The Importance of Ergonomics Analysis in Prevention of MSDs: A Pilot Study. Em *In Advances in Safety Management and Human Factors* (pp. 139-151). Springer International Publishing.
- Dias-Teixeira, M., Domingues, V., Dias-Teixeira, A., Rangel, R., Maia, E., Maia, J., . . . Delerue-Matos, C. (2016). Relationship Between Exposure to Xylenes and Ethylbenzene Expressed Either in Concentration in Air and Amount of Their Metabolites Excreted in the Urine. Em *In Advances in Safety Management and Human Factors* (pp. 367-377). Springer International Publishing.
- Maia, J. (2015). *A verdade para além da participação do acidente de trabalho*. Universidad de León.
- Rangel, R., Dias-Teixeira, A., Maia, E., Maia, J., Dias-Teixeira, M., & Diniz-Baptista, F. (2013). Cognitive Ergonomics - A qualitative approach to ergonomic risk existing in pathological anatomy laboratories. Em J. S. Pedro M. Arezes, *In Occupational Safety and Hygiene* (pp. 71-76). CRC PressTaylor & Francis Group.

articles. He participated as a volunteer, within the scope of Traditional Chinese Medicine, in the Social and Humanitarian Action Project: Alternative Health Plan.

One of his mottos is: "I only regret one thing: what I didn't do" (Maia, 2015). He doesn't live in the past, he learns from it, he lives in the present and looks to the future. That's why each project he embraces is the most important ever because it's the one that matters at the moment.